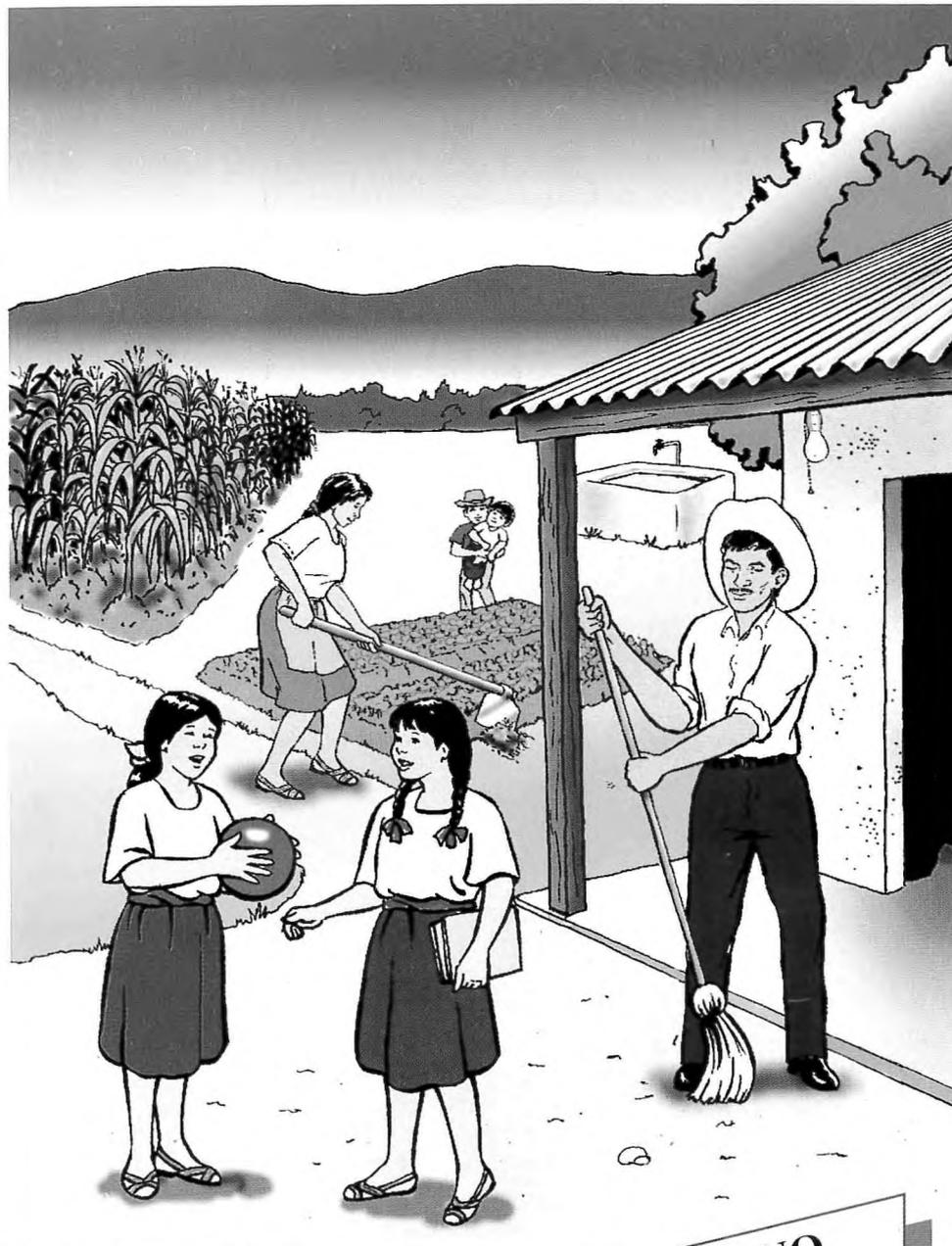




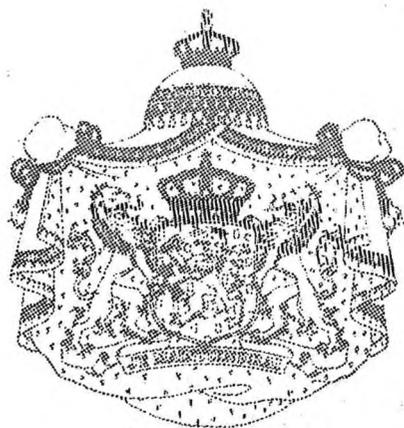
PROCURADOR DE LOS DERECHOS HUMANOS  
Defensoría de los Derechos de la Mujer

# ¿Qué son los Derechos Humanos de la Mujer?



CUADERNO  
DE TRABAJO

HRE/GENDER/1S/4



Esta publicación pudo realizarse  
gracias al aporte financiero  
del Ilustre Gobierno de Holanda.

Distribución Gratuita  
PROHIBIDA SU VENTA

Primera Edición 1997  
PDH, Guatemala,  
Derechos reservados conforme la ley.

Guatemala. Procurador de los Derechos Humanos.  
Defensoría de los Derechos de la Mujer.  
¿Qué son los Derechos Humanos de la Mujer?  
/Defensoría de los Derechos de la Mujer. \_ Guatemala: PDH, 1997.  
32 h.: il. (lám.); 28 cm.

Cuaderno de trabajo dirigido a mujeres del área rural.

1. Derechos de la Mujeres. 2. Mujeres agredidas I. t.

08.04.03 - DH  
D346.2 - CDD

Publicado por la Institución del  
Procurador de los Derechos Humanos  
12 Avenida 12-72, Zona 1.  
Guatemala, Centro América.

Idea original:  
Licda. Yolanda Aguilar Urizar

Cooperación de:  
Licda. Patricia Pinto  
Licda. María Isabel Grijalva  
Licda. Miriam de Contenti

Diseño e ilustración:  
Suministros Visuales, S. A.

12328



PROCURADOR DE LOS DERECHOS HUMANOS  
Defensoría de los Derechos de la Mujer

# ¿Qué son los Derechos Humanos de la Mujer?



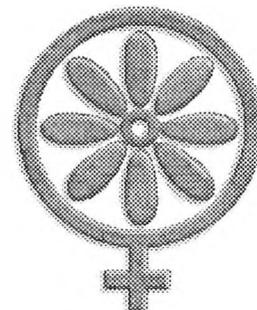
El presente cuaderno de trabajo está dirigido a mujeres del área rural.

Las láminas que se presentan tienen el objetivo de fortalecer el reconocimiento del papel que la Mujer tiene, desde su nacimiento.

Se pretende que al finalizar este proceso, la Mujer comprenda que los Derechos de las Mujeres son **DERECHOS HUMANOS**.

A las mujeres de Guatemala,  
con todo nuestro respeto y admiración,

DEFENSORIA  
DE LOS DERECHOS  
DE LA MUJER



HRE/GENDER/15/4

# ¿Qué son los Derechos Humanos?

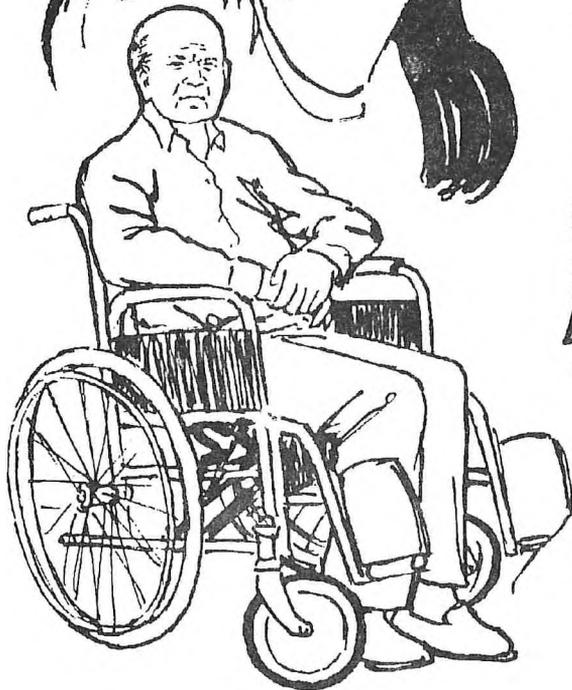


Lámina No. 1

**LOS DERECHOS HUMANOS**  
son: Vida, salud, vivienda, tierra,  
educación, agua, luz,...

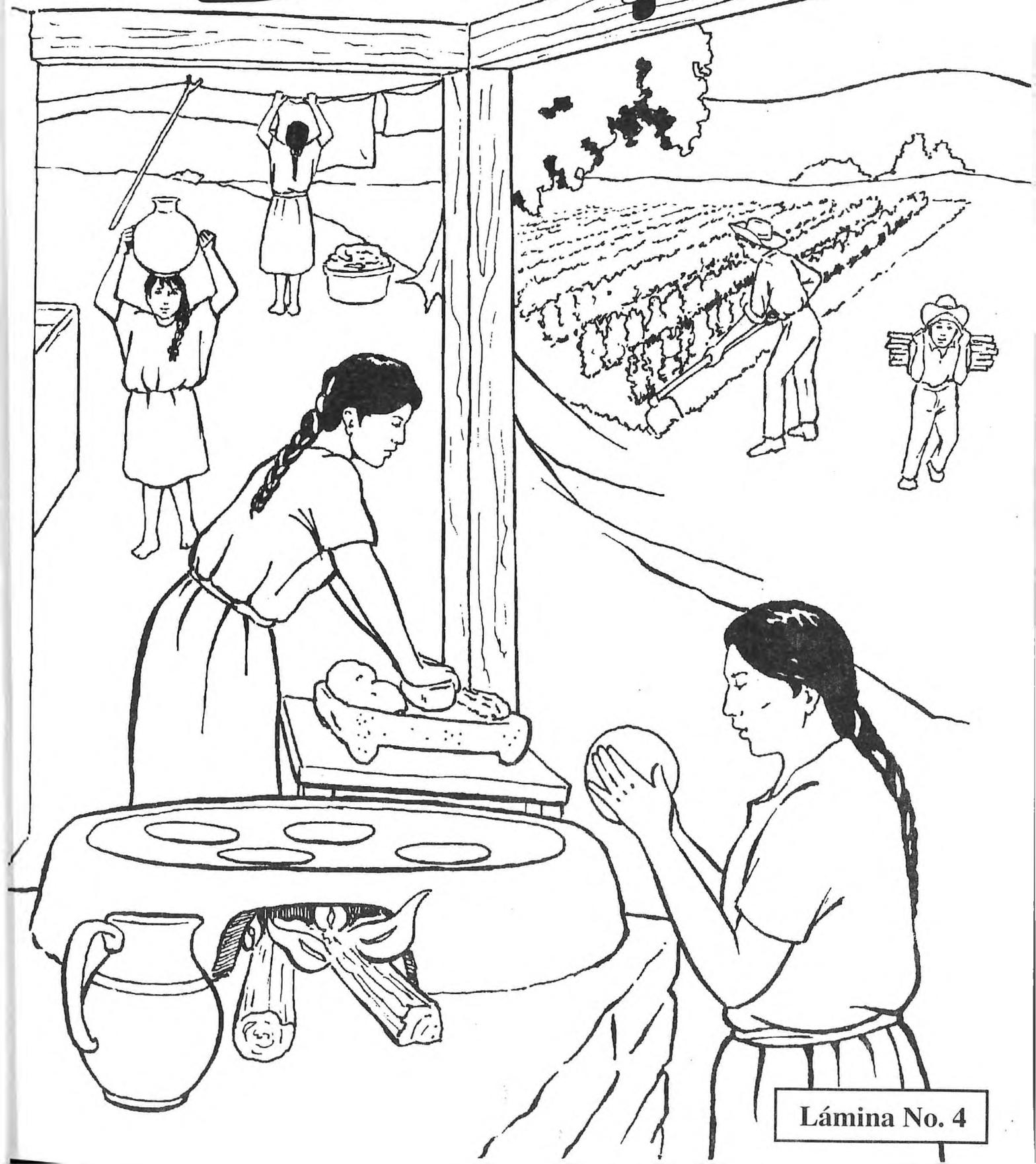


**COMO NOS EDUCAN  
Y COMO EDUCAMOS.  
Casa, escuela, comunidad.**



# LA DIVISION SEXUAL DEL TRABAJO

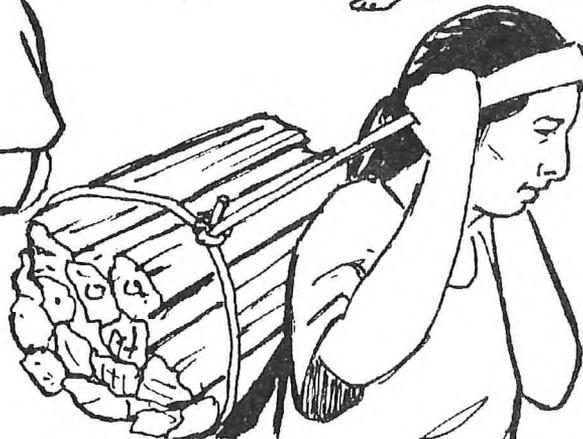
Hogar, comunidad -niños, niñas-



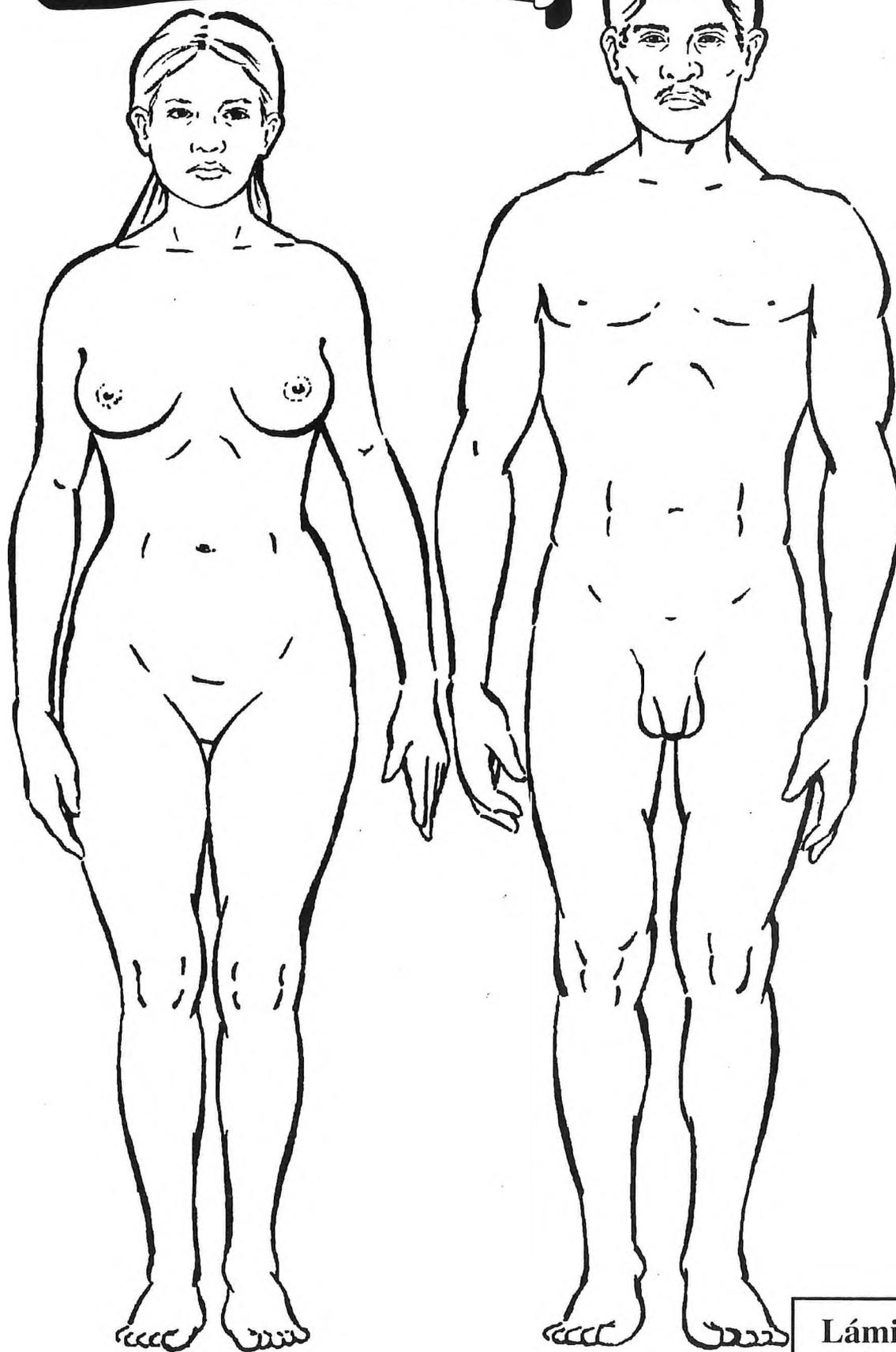
**¿Cómo debiera ser el respeto  
a los Derechos Humanos?**



# ¿Cómo es la vida cotidiana de las Mujeres?



**Cómo vemos nuestro  
cuerpo y nuestro género**



Cómo nos han dicho que tenemos que ser.

FUERTES...  
MANDONES...  
SERVIDOS...  
VALIENTES...

DEBILES...  
SUMISAS...  
SERVICIALES...  
MIEDOSAS...



**El cambio debe partir de lo que hacemos todos los días; conocer nuestros derechos, defenderlos, trabajar por ellos.**



**AUTOESTIMA CONMIGO MISMA**  
**Me valoro, me quiero; valoro mi trabajo**  
**diario; tengo derecho al respeto.**

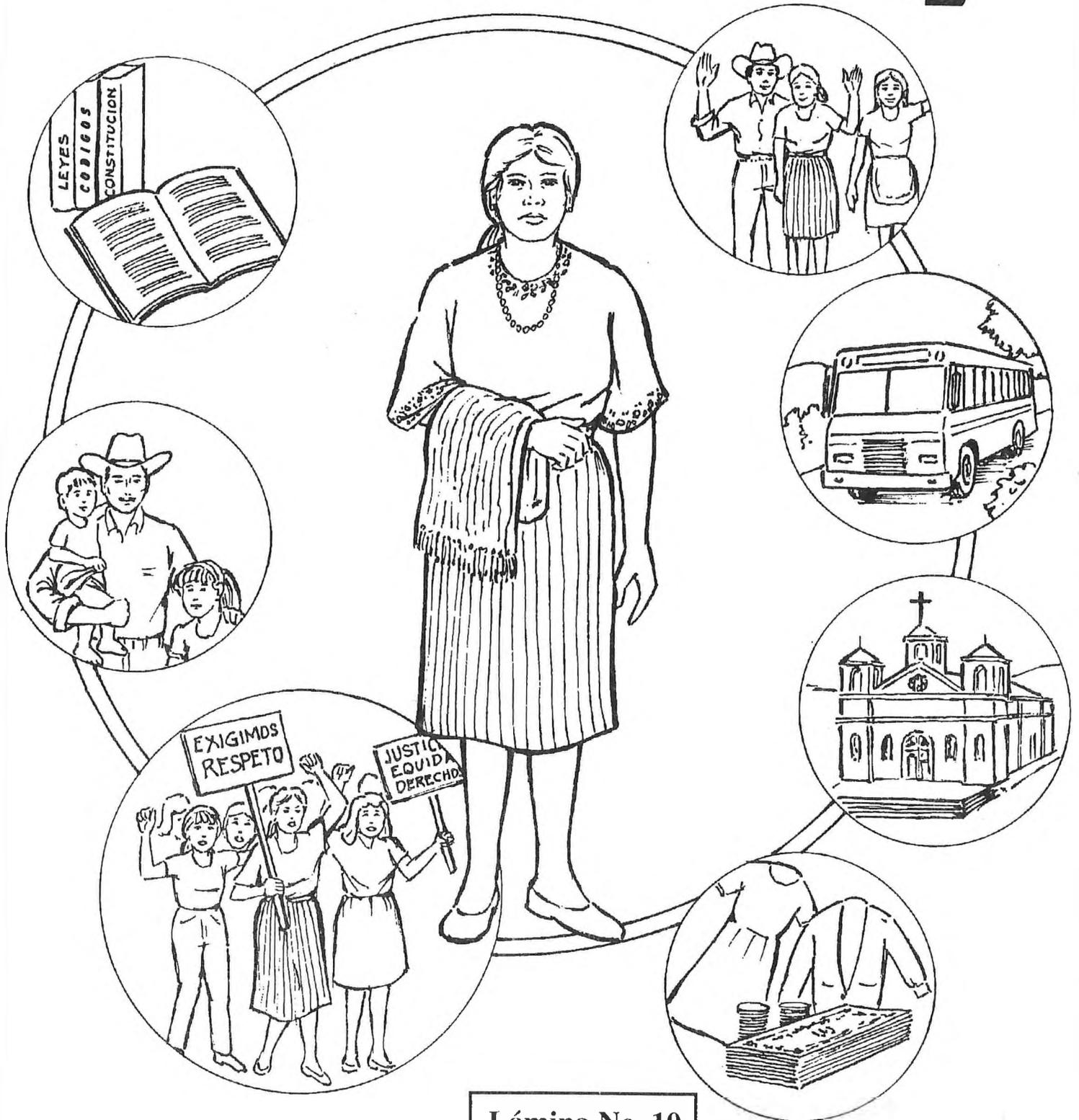


Lámina No. 10

**¿Qué es la violencia contra la Mujer?**  
La que causa daño o sufrimiento físico, sexual  
o psicológico; en privado o en público.



Lámina No. 11

**Cuando el hombre controla el cuerpo  
y el deseo de la mujer; vigila y controla  
como una propiedad.**



**La violencia la ejerce  
quien tiene el poder.  
Se inicia en la casa.**

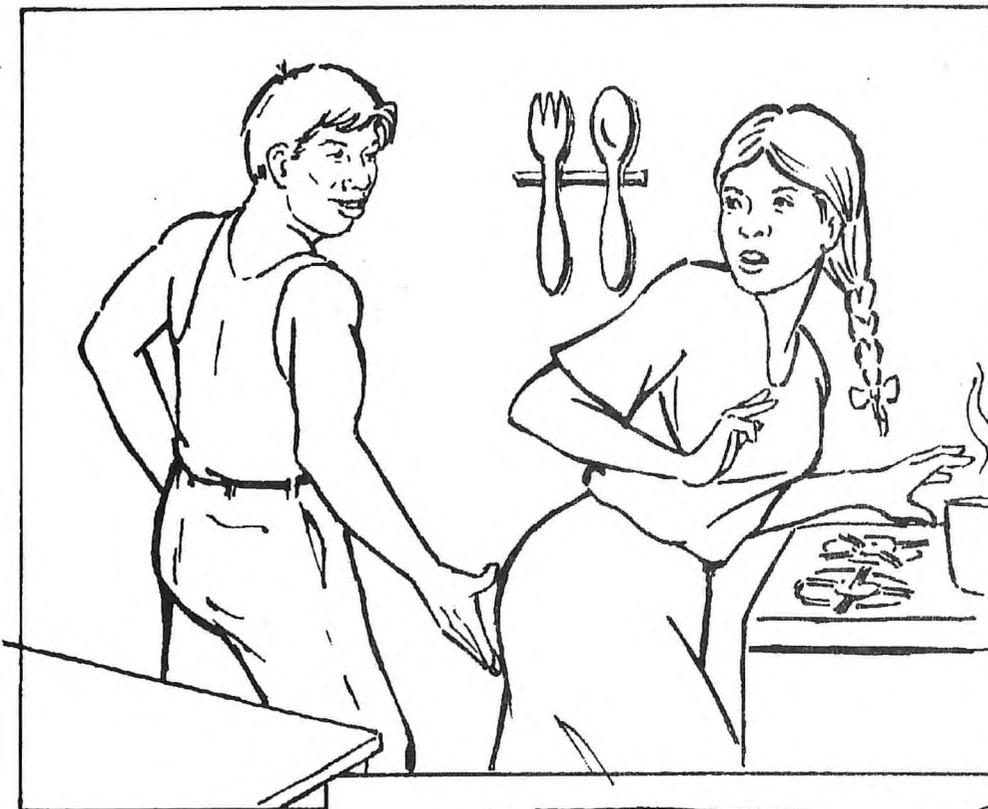
**HOGAR,  
DULCE  
HOGAR**



**La violencia se ejerce contra alguien solamente por pertenecer a un sexo.**



# Violencia pública y privada



En la casa

En la calle



# VIOLENCIA INTRAFAMILIAR



Física



Psicológica



Sexual

# CIRCULO DE LA VIOLENCIA



Acumulación de tensión



Momento agudo



Luna de miel

**La violencia no es natural,  
denúnciala públicamente.**

**PROCURADOR DE LOS  
DERECHOS HUMANOS**



**Lámina No. 18**

**El alcohol agrava la violencia,  
no te sientas culpable.**





***NUESTRAS  
PROPUESTAS***

**Elevemos nuestra  
AUTOESTIMA**

**AUTOESTIMA  
ALTA:**

**Confianza  
Valor  
Inteligencia  
Liderazgo**

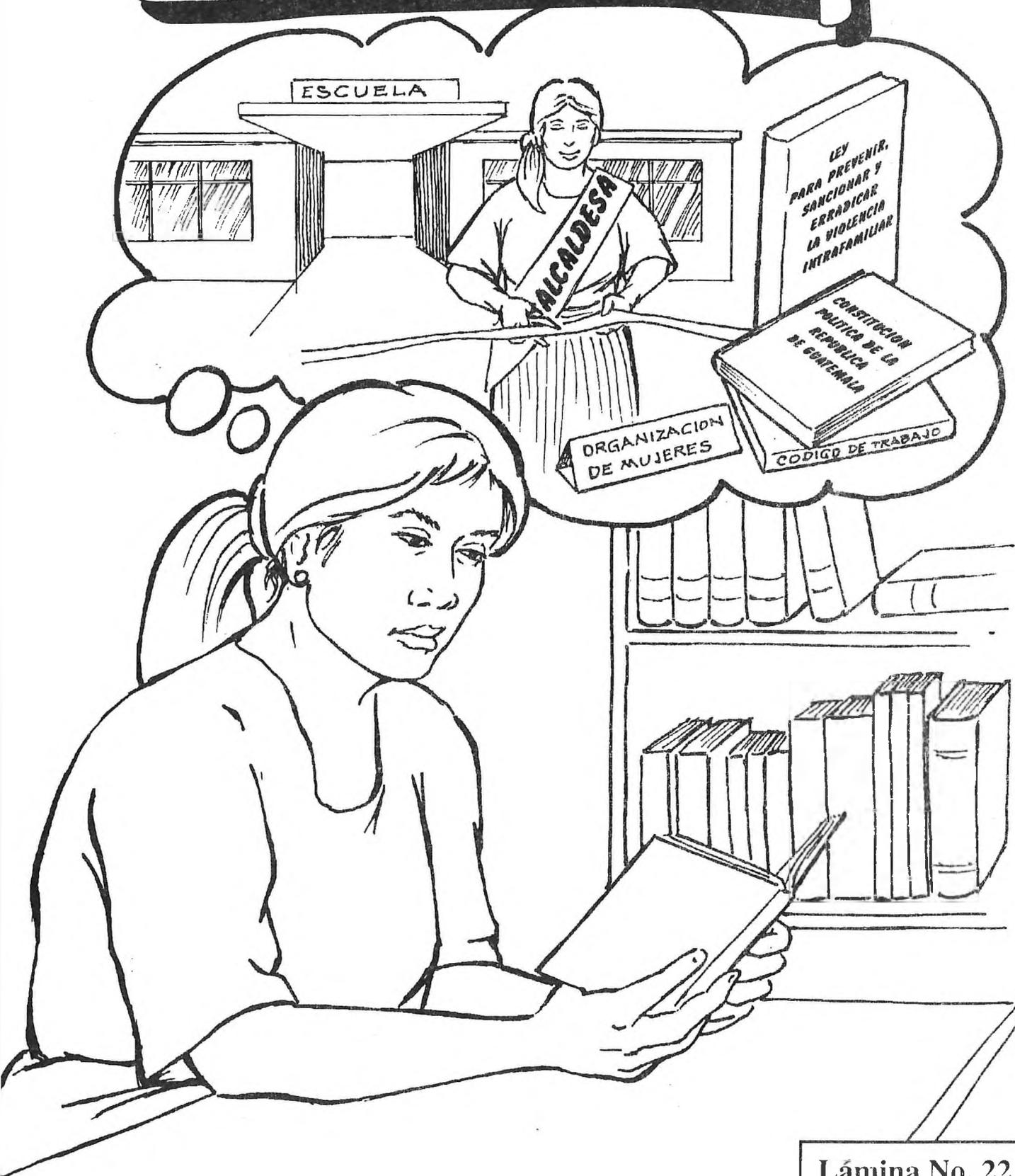


**El cambio debe partir de lo  
que hacemos todos los días.**

**JORNADA MEDICA  
PARA MUJERES**



**Conocer mis derechos; mis  
deseos; lo que quiero; defenderlos  
y luchar por ellos.**



**Cómo participamos en la organización comunitaria; qué necesitamos en la vida y los proyectos; qué niveles de organización tenemos.**



**El respeto a los Derechos Humanos de la Mujer en el hogar, es la democratización del trabajo doméstico y la toma de decisiones en el trabajo comunitario.**



**Nuestro pasado, nuestro presente  
y nuestro futuro.**



**PASADO**



**PRESENTE**



**FUTURO**

**Cómo somos y cómo  
queremos ser.**



**Si me valoro y lucho por mis  
derechos, construyo mi felicidad;  
si soy feliz, podré contribuir a  
lograr la felicidad de los demás.**



**Si luchamos por nuestros  
derechos, como mujeres,  
construiremos la paz en nuestras  
familias y nuestras comunidades.**



Si sufres:

**VIOLENCIA,  
ABUSO ó  
DISCRIMINACION**

...dentro o fuera de tu hogar

**¡DENUNCIALA!**

Acude a la Auxiliatura  
Departamental de la Oficina  
del Procurador de los  
Derechos Humanos.

# **DIRECTORIO**

**Procurador de los Derechos Humanos**  
Dr. Julio Eduardo Arango Escobar

**Procurador Adjunto**  
Dr. Carlos Humberto Castillo y Castillo

**Procurador Adjunto**  
Lic. Mauro Roderico Chacón Corado

**Secretario General**  
Manuel Antonio León

## **DIRECTORES**

**Procuración**  
Licda. Dunia Tobar de Leal

**Promoción y Educación**  
Lic. René Linares Araiz

**Relaciones Internacionales**  
Licda. Silvia García de García

**Administración**  
Lic. Luis Alberto Cabrera Mejía

**Coordinador de Auxiliaturas Departamentales**  
Lic. Julio Villalta

**Relaciones Públicas y Prensa**  
Sr. Hugo García

**Registro**  
Licda. Lucrecia Dollagaray de Faerron

**Coordinación de Asesores del Procurador**

**Publicaciones**  
Lic. Juan Pablo Arce Gordillo

# EL QUEHACER DE LA DEFENSORIA DE LOS DERECHOS DE LA MUJER

Es una instancia creada por el Procurador de los Derechos Humanos, con el propósito de tutelar, defender y promover los Derechos Humanos de las Mujeres guatemaltecas.

La Defensoría de los Derechos de la Mujer, apoya y promueve diversas acciones, programas y proyectos que contribuyan a hacer realidad el procesos de igualdad genérica en la sociedad.

Actualmente se desarrolla en cinco áreas de trabajo:

**[ 1 ]**

## **Formación Educativa y Promoción.**

Promoviendo programas en torno a la problemática que afrontan las mujeres, contando con programas de sensibilización sobre los Derechos Humanos y la Mujer.

**[ 2 ]**

## **Atención a Mujeres Víctimas de Violencia y Agresión.**

Coordina acciones que generen mecanismos de prevención, atención y erradicación de las diversas formas de violencia y agresión en contra de la mujer. Se cuenta con un modelo de atención a mujeres agredidas, que permite brindar atención psicológica, trabajando en coordinación con el Departamento de Registro de la Institución. Con el propósito de darle una base sólida a esta área, se apoyó la aprobación de la Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Intrafamiliar (Decreto No. 97-96 del Congreso de la República de Guatemala).

**[ 3 ]**

## **Derechos Económico-Sociales.**

Promueve y facilita procesos que garanticen el acceso de las mujeres al ejercicio de sus derechos económicos y sociales, creando mecanismos de verificación en los Acuerdos de Paz, en lo referente a la Mujer.

**[ 4 ]**

## **Fortalecimiento de la Red de Auxiliaturas Departamentales.**

Mejora el proceso y tratamiento de las denuncias a violaciones de los Derechos Humanos de la Mujer, en el interior de la República, trabajando en coordinación con la Coordinadora de Auxiliaturas Departamentales y el Departamento de Promoción y Educación de la Institución.

**[ 5 ]**

## **Jurídico-Social.**

Promueve y vigila el ejercicio pleno de los Derechos de las Mujeres.

Este documento se terminó de imprimir en el mes de diciembre de 1997 en los talleres de Litografía Mercagraf y su tiraje fue de 2.000 ejemplares.

El cuidado de la edición estuvo a cargo de la Unidad de Publicaciones del Procurador de los Derechos Humanos de Guatemala.

**OHCHR LIBRARY**



**14462**

Reconstruyendo la historia  
desde nuestra cotidianidad  
construiremos un nuevo rostro,  
una nueva Mujer...

una Nueva Sociedad



**8 de marzo**  
**DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER**



**PROCURADOR DE LOS DERECHOS HUMANOS**  
**Defensoría de los Derechos de la Mujer**

Oficina central:  
12 Avenida 12-72, Zona 1. Tels. 230 0874 y 230 0875 Extensiones 112 y 154  
25 Auxiliaturas Departamentales y Municipales

COOPERACION  
EMBAJADA DE HOLANDA

